Zestaw ćwiczeń przygotowujących do

artykulacji głosek szeregu ciszącego

/ś,ź,ć,dź/

Ćwiczenia języka:

-robimy z języka „koci grzbiet"- czubek języka opieramy o dolne zęby, a grzbiet unosimy do

podniebienia;

- „języczek naleśniczek"- czubkiem języka oblizujemy dolne dziąsła, próbując go jak gdyby

podwinąć (ruch języka do dołu);

-„igiełka i placek"- język wąski, zaostrzony, potem szeroki, płaski;

-„zabawa w chowanego"- język na dnie jamy ustnej, wykonujemy ruchy poziome od dolnych

zębów do tyłu i z powrotem (czubek języka nie może unieść się do góry);

-„kot oblizuje się" -dokładne oblizywanie warg przy szeroko otwartej buzi;

-„landrynki"- unosimy grzbiet języka do podniebienia w taki sposób, aby czubek nie

kontaktował się z dolnymi zębami, dotykamy grzbietem do podniebienia i opuszczamy język

kilkakrotnie;

-„konik"- przyklejanie języka do podniebienia i głośne odklejanie go.

Ćwiczenia warg:

- „rybka w wodzie"- zęby złączone, kąciki warg zaciśnięte, na przemian zamykamy i

rozchylamy wargi;

-„uśmiechnięty Jaś"- wargi rozciągamy na boki;

-„smutny Jaś"- usta wyginamy w podkówki;

-„całusek"- ściągamy usta i wysuwamy do przodu;

-„karetka pogotowia" - wymawiamy na przemian e-o e-o;

-„parskanie konika" - energiczne wypuszczanie powietrza przez luźne, wysunięte do przodu

wargi.

