Ćwiczenia usprawniające wargi :

• Balonik - nadymanie policzków, usta ściągnięte (dla urozmaicenia

bawimy się w baloniki, które pękają przekłute palcami ).

• Całuski - cmokamy posyłając do siebie buziaki.

• Niejadek - usta wciągamy w głąb jamy ustnej.

• Zmęczony konik - parskanie wargami (wargi powinny być rozluźnione),

• Podwieczorek pieska - chwytanie ustami drobnych cukierków, chrupek,

kawałków skórki chleba, itp.

• Kto silniejszy? - napinanie warg w pozycji rozciągniętej. Dwie osoby

siedzące naprzeciw siebie trzymają ustami kartkę papieru i każdy ciągnie w

swoją stronę. Uwaga - dajmy dziecku szansę wygrania zawodów.

• Rybka - powolne otwieranie i zamykanie warg tworzących kształt koła,

zęby "zamknięte"

• Świnka - wysuwanie obu warg do przodu, udając ryjek świnki (górne i

dolne zęby powinny być widoczne)

• Wąsy - wysuwanie warg jak przy wymawianiu u, położenie na górnej

wardze słomki lub ołówka i próby jak najdłuższego utrzymania.

• Straż pożarna - wyraźne wymawianie samogłosek w parach: e o, i u, a

u

• Suszarka - utrzymywanie przy pomocy warg słomki, wciąganie

powietrza nosem, wydychanie przez słomkę na dłoń (odczuwanie ciepłego

powietrza).

• Pojazdy - naśladowanie poprzez wibrację warg warkotu motoru,

helikoptera itp.